**PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS DEKADOWY**

**OD 28.02.2014 r. DO 11.03.2014r.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | | | **ZUPA** | | **DRUGIE DANIE** | | **PODWIECZOREK** | |  |
| 25.02.  **PONIEDZIAŁEK** | Ryż na mleku, bułka grahamka z masłem serem żółtym, sałatą, pomidorem. Herbata wieloowocowa. | | | Zupa fasolowa z ziemniakami.  Jabłko. | | Kotlet z ryby, ziemniaki z surówką z kiszonej kapusty. Kompot. | | Chleb mieszany z pasztetem, ogórkiem korniszonem i papryką.  Herbata z cytryną. | |  |
| 26.02  **WTOREK** | Kakao na mleku. Szwedzki stół: pieczywo mieszane z masłem, pasta z jaj, szynka, ser żółty, miód, rzodkiewka, papryka, szczypiorek.  Herbata z owoców leśnych. | | | Zupa ogórkowa z ziemniakami.  Brzoskwinia. | | Gulasz z indyka kasza gryczana z fasolką z masłem i bułką tartą. Kompot. | | Kasza manna z sokiem malinowym. | |  |
| **27.02.**  **ŚRODA** | Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, kiełbasą krakowską suchą , pomidorem,  rzodkiewką i szczypiorkiem.  Herbata z cytryną. | | | Zupa pieczarkowa z makaronem.  Banan | | Pierogi ruskie ze śmietaną.  Kompot. | | Bułka weka z masłem makrelą, papryką konserwową i szczypiorkiem.  Herbata wieloowocowa. | |  |
| **28.03**  **CZWARTEK** | Zupa mleczna z makaronem, bułka zwykła z masłem, serkiem Almette, pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem.  Herbata z owoców leśnych. | | | Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem.  Ananas | | Kotlet schabowy z sałatką z ogórka kiszonego, cebulki i marchewki. Kompot. | | Deser Monte, faworki. Herbata z sokiem malinowym. | |  |
| **01.03.**  **PIĄTEK** | Kawa z mlekiem, chleb z ziarnem z masłem, parówki cielęce, ketchup, pomidor. Herbata  z cytryną. | | | Barszcz ukraiński z ziemniakami.  Pomarańcza. | | Kapusta z mięsem i ziemniakami. Kompot. | | Bułka mała z serkiem topionym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką.  Herbata miętowa. | |  |
|  | |  |  | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  | |  | |
|  | |  |  | |  | |  | |  | |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **04.03.**  **PONIEDZIAŁEK** | Biszkopt na mleku, chleb z masłem serem żółtym, szynką, sałatą, i rzodkiewką. Herbata wieloowocowa. | Zupa pomidorowa z ryżem.  Gruszka. | Jajko sadzone, ziemniaki z surówką z czerwonej kapusty z cebulką i jabłkiem. Kompot. | Bułka zwykła z masłem, papryką i szczypiorkiem, kabanos.  Herbata z cytryną. |
| **05.03.**  **WTOREK** | Kawa na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z serka wiejskiego i tuńczyka ze szczypiorkiem.  Herbata z cytryną. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami.  Jabłko. | Spaghetti z sosem mięsnym, ogórek konserwowy. Kompot. | Chleb graham z serem żółtym, papryką i szczypiorkiem.  Herbata z owoców leśnych. |
| **06.03.**  **ŚRODA** | Płatki owsiane na mleku, bułka weka z masłem, serkiem topionym pomidorem,  rzodkiewką i szczypiorkiem.  Herbata z owoców leśnych. | Rosół z lanymi kluskami.  Kiwi. | Udko pieczone, ziemniaki z surówką z kapusty pekińskiej, papryki, kukurydzy i majonezu.  Kompot. | Budyń czekoladowy, ciasteczko kruche. Herbata wieloowocowa. |
| **07.03.**  **CZWARTEK** | Kakao, jajecznica, pieczywo ciemne z masłem, ogórkiem, pomidorem  i szczypiorkiem.  Herbata z cytryną. | Zupa grochowa z ziemniakami, natką.  Ananas | Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą i surówką z jabłka i marchewki. Kompot. | Bułka kajzerka z masłem, polędwicą miodową, sałatą, pomidorem, rzodkiewką. Herbata z owoców leśnych. |
| **08.03.**  **PIĄTEK** | Kasza kukurydziana na mleku, chleb z masłem, kiełbasą krakowska parzoną, sałatą i pomidorem. Herbata  wieloowocowa. | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami.  Banan. | Pulpet w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna z bukietem wielowarzywnym. Kompot. | Chałka z dżemem.  Herbata miętowa. |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO!**