**PRZYKŁADOWY JADŁOSPIS DEKADOWY**

**OD 28.02.2014 r. DO 11.03.2014r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **DATA** | **ŚNIADANIE** | **ZUPA** | **DRUGIE DANIE** | **PODWIECZOREK** |  |
| 25.02.**PONIEDZIAŁEK** | Ryż na mleku, bułka grahamka z masłem serem żółtym, sałatą, pomidorem. Herbata wieloowocowa. | Zupa fasolowa z ziemniakami.Jabłko. | Kotlet z ryby, ziemniaki z surówką z kiszonej kapusty. Kompot. | Chleb mieszany z pasztetem, ogórkiem korniszonem i papryką.Herbata z cytryną. |  |
| 26.02**WTOREK** | Kakao na mleku. Szwedzki stół: pieczywo mieszane z masłem, pasta z jaj, szynka, ser żółty, miód, rzodkiewka, papryka, szczypiorek.Herbata z owoców leśnych. | Zupa ogórkowa z ziemniakami.Brzoskwinia. | Gulasz z indyka kasza gryczana z fasolką z masłem i bułką tartą. Kompot. | Kasza manna z sokiem malinowym. |  |
| **27.02.****ŚRODA** | Płatki kukurydziane na mleku, chleb z masłem, kiełbasą krakowską suchą , pomidorem,rzodkiewką i szczypiorkiem.Herbata z cytryną. | Zupa pieczarkowa z makaronem.Banan | Pierogi ruskie ze śmietaną.Kompot. | Bułka weka z masłem makrelą, papryką konserwową i szczypiorkiem.Herbata wieloowocowa. |  |
| **28.03****CZWARTEK** | Zupa mleczna z makaronem, bułka zwykła z masłem, serkiem Almette, pomidorem, ogórkiem i szczypiorkiem.Herbata z owoców leśnych. | Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem.Ananas | Kotlet schabowy z sałatką z ogórka kiszonego, cebulki i marchewki. Kompot. | Deser Monte, faworki. Herbata z sokiem malinowym. |  |
| **01.03.****PIĄTEK** | Kawa z mlekiem, chleb z ziarnem z masłem, parówki cielęce, ketchup, pomidor. Herbataz cytryną. | Barszcz ukraiński z ziemniakami.Pomarańcza. | Kapusta z mięsem i ziemniakami. Kompot. | Bułka mała z serkiem topionym, sałatą, pomidorem i rzodkiewką.Herbata miętowa. |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **04.03.****PONIEDZIAŁEK** | Biszkopt na mleku, chleb z masłem serem żółtym, szynką, sałatą, i rzodkiewką. Herbata wieloowocowa. | Zupa pomidorowa z ryżem.Gruszka. | Jajko sadzone, ziemniaki z surówką z czerwonej kapusty z cebulką i jabłkiem. Kompot. | Bułka zwykła z masłem, papryką i szczypiorkiem, kabanos.Herbata z cytryną. |
| **05.03.****WTOREK** | Kawa na mleku. Pieczywo mieszane z masłem, pasta z serka wiejskiego i tuńczyka ze szczypiorkiem.Herbata z cytryną. | Zupa kalafiorowa z ziemniakami.Jabłko. | Spaghetti z sosem mięsnym, ogórek konserwowy. Kompot. | Chleb graham z serem żółtym, papryką i szczypiorkiem.Herbata z owoców leśnych. |
| **06.03.****ŚRODA** | Płatki owsiane na mleku, bułka weka z masłem, serkiem topionym pomidorem,rzodkiewką i szczypiorkiem.Herbata z owoców leśnych. | Rosół z lanymi kluskami.Kiwi.  | Udko pieczone, ziemniaki z surówką z kapusty pekińskiej, papryki, kukurydzy i majonezu.Kompot. | Budyń czekoladowy, ciasteczko kruche. Herbata wieloowocowa. |
| **07.03.****CZWARTEK** | Kakao, jajecznica, pieczywo ciemne z masłem, ogórkiem, pomidorem i szczypiorkiem. Herbata z cytryną. | Zupa grochowa z ziemniakami, natką. Ananas  | Pierogi leniwe z masłem i bułką tartą i surówką z jabłka i marchewki. Kompot. | Bułka kajzerka z masłem, polędwicą miodową, sałatą, pomidorem, rzodkiewką. Herbata z owoców leśnych. |
| **08.03.****PIĄTEK** | Kasza kukurydziana na mleku, chleb z masłem, kiełbasą krakowska parzoną, sałatą i pomidorem. Herbata wieloowocowa. | Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami.Banan. | Pulpet w sosie pieczeniowym, kasza jęczmienna z bukietem wielowarzywnym. Kompot. | Chałka z dżemem.Herbata miętowa. |

**ŻYCZYMY SMACZNEGO!**