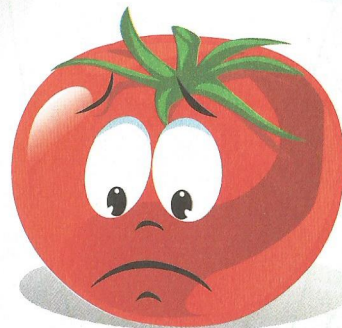
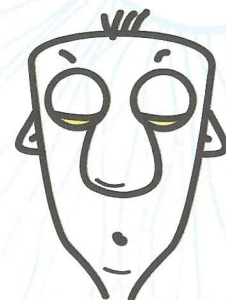
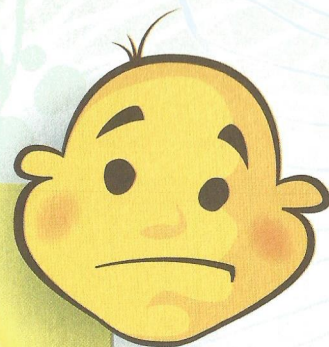


# Smutek

Wyjaśnijmy, jaki skutek powoduje żal i smutek, jak malują się na twarzy, gdy się coś smutnego zdarzy. Usta wąskie są, złączone, oczy często opuszczone lub otwarte, niewidzące, łzami też się czasem szklące. Gdy ktoś smutny jest, uczuciem najważniejszym jest współczucie. Nie wypada nam się cieszyć, trzeba jakoś go pocieszyć.



**Smutek** jest przeciwieństwem radości. Kiedy jesteśmy smutni, bo stała nam się krzywda lub spotkała nas przykrość, to się nie uśmiechamy i nie jesteśmy rozmowni, a czasem nawet płacemy. Smutno nam, kiedy ktoś zabierze nam ulubioną zabawkę albo rozstajemy się na dłużej z bliską osobą. Nie ma nic złego w tym, że czasem jesteśmy smutni, bo smutek jest częścią naszego życia. Jeśli chcemy pocieszyć kogoś smutnego, to możemy próbować go rozśmieszyć lub poczęstować słodyczami, ale nie róbmy tego na siłę. Czasem smutek sam musi odejść sobie precz.